

Voimaannuttavat sanat

**kirjallisuusterapeuttinen ryhmä jatkuu kevättalvella
2012.**

**Haluatko tarkastella elämääsi kaunokirjallisuuden avulla?
Kertooko runo joskus tunteistasi enemmän kuin puhutut sanat?
Voisiko elämän tiivistää novelliin? Voisitko ehkä kirjoittaaakin
ajatuksistasi?**

Tavoitteena on antaa mahdollisuus tunteiden tunnistamiseen sekä niiden ilmaisuun ja sitä kautta voimavarojen lisäämiseen. Työskentelyssä pääpaino on lukemisessa ja luetun käsittelyssä. Aihetta lähestytään pääasiassa lyhyiden tekstien kuten runojen ja novellien avulla. Muutama pidempikin teksti voidaan lukea, jos ryhmässä yhdessä niin päätetään. Erityistä harjaantuneisuutta kirjallisuuden lukemiseen ei tarvita – avoin mieli riittää.

Aikuisille tarkoitettu ryhmä jatkuu kevättalvella 2012. Ryhmässä on tilaa uusille osanottajille, kokemusta ei tarvita! Kokoukset pääkirjaston ryhmätilassa torstaina 19.1., 2.2., 16.2., 1.3., 15.3., 29.3., 12.4. ja 26.4.2012 klo 18.00-19.30.

Ilmoittautuminen joko pääkirjaston neuvontaan tai ryhmän ohjaajalle, kirjallisuusterapeutti Silja Mäelle, silja.maki@saunalahti.fi, puh. 050-313 1027.